

La reconversion est une tendance qui gagne du terrain. Pour autant, la démarche ne se prend pas à la légère. Comment définir ses objectifs ? Par où commencer ? Voici 3 ouvrages à conseiller aux personnes que vous accompagnez pour les aider à construire leur projet de changement.

GRAND GUIDE DE LA RECONVERSION PROFESSIONNELLE



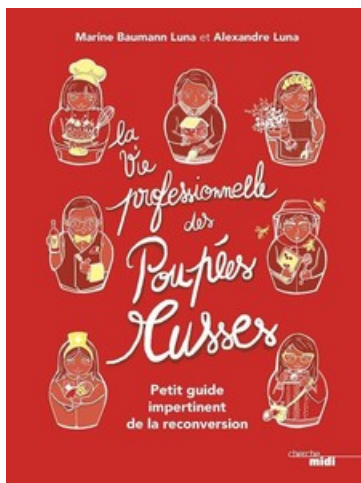
Rédigé par un collectif d'experts rompus à l'accompagnement de personnes en reconversion, ce guide pratique donne toutes les clés pour réussir son projet. À travers une série de tests et de nombreux exercices, le lecteur est progressivement amené à faire le point sur sa situation et à clarifier ses objectifs. Car s'engager dans un processus de reconversion professionnelle charrie toujours son lot de doutes et d'incertitudes...

Tirer les leçons de ses échecs et valoriser ses atouts, faire soi-même son bilan de compétences (répertorier ses expériences professionnelles, repérer ses points forts et ses compétences transférables, être au clair avec son parcours), définir un plan d'actions concret : le lecteur devient pas à pas acteur de son avenir.

Jeune diplômé déçu du monde professionnel, demandeur d'emploi en transition professionnelle ou salarié qui s'interroge sur son évolution de carrière, cet ouvrage s'adresse à tous les profils qui cherchent à s'épanouir dans un nouveau métier. Un incontournable pour mettre le cap sur la réussite !

Empruntez l'ouvrage : "Grand guide de la reconversion professionnelle"
(https://www.cdr-copdl.fr/index.php?lvl=notice_display&id=62232)

LA VIE PROFESSIONNELLE DES POUPÉES RUSSES : PETIT GUIDE IMPERTINENT DE LA RECONVERSION



Chacun de nous est une poupée russe : une seule et même personne avec des milliers de possibilités et d'envies à exploiter. Pour le moins décalée, cette image donne le ton du livre.

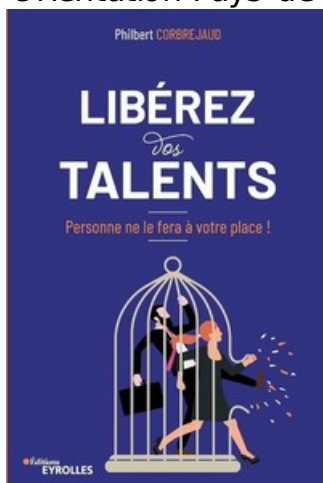
La reconversion est ici racontée par "deux entrepreneurs un peu rêveurs" qui ont quitté des métiers jugés valorisants, aux revenus confortables, pour ouvrir un salon de thé. En s'appuyant sur leur expérience et sur les témoignages qu'ils ont recueillis (580 mails !), les auteurs évoquent tout ce que "vous avez toujours voulu savoir sur la reconversion (sans jamais oser le demander)".

Du "jour de trop qui donne envie de tout plaquer" jusqu'au "8 bonnes raisons d'avoir les chocottes", cet ouvrage saupoudré d'une bonne dose d'humour invite à prendre du recul et à envisager toutes les possibilités de parcours. Un cahier d'exercices et la méthode cookies viennent clore ce livre, croustillant à l'extérieur et fondant à l'intérieur.

Une lecture à la fois utile et jubilatoire, comme en témoigne une lectrice : "Quand on est au chômage et qu'on cherche à se reconvertir, rigoler un coup, ça fait toujours du bien !".

Empruntez l'ouvrage : "La vie professionnelle des poupées russes"
(https://www.cdr-copdl.fr/index.php?lvl=notice_display&id=62239)

LIBÉREZ VOS TALENTS : PERSONNE NE LE FERA À VOTRE PLACE



Nous avons tous des talents cachés qui ne demandent qu'à s'exprimer. C'est la conviction profonde de Philbert Corbrejaud, ancien ouvrier à la chaîne devenu dirigeant d'entreprise, coach et conférencier. Dans cet ouvrage, il propose un programme d'auto-coaching qui permet de (re)découvrir ses talents et son potentiel pour élaborer et réaliser son projet de reconversion.

5 étapes sont nécessaires pour libérer ses talents, selon l'auteur : connaître son potentiel, se reconnecter à ses passions, faire l'inventaire des compétences acquises pour les mettre au service du potentiel et de la passion, viser son étoile et se perfectionner par l'auto-apprentissage. Une sorte de démarche initiatique qui permet de tracer son propre itinéraire professionnel.

Ici, la passion n'est plus rangée du côté des loisirs. Elle devient un moteur pour avancer, tout comme les talents dormants que l'école ne nous incite pas forcément à révéler. "Se focaliser sur les compétences acquises, c'est comme regarder en permanence dans le rétroviseur", écrit l'auteur. Avec cet ouvrage, le lecteur n'a plus qu'une envie : se lancer dans l'action !

Empruntez l'ouvrage : "Libérez vos talents" (https://www.cdr-copdl.fr/index.php?M=notice_display&id=62034)

Cariforef des Pays de la Loire, novembre 2023