



LA RÉGION PRÉSENTE

# LES MÉTIERS DE LA BEAUTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

CHOISIR MON MÉTIER

VERSION MOBILE



L'ORIENTATION  
EN RÉGION  
DES PAYS DE LA LOIRE

RÉGION  
PAYS  
DE LA LOIRE

# DES QUESTIONS ?

## « LA COIFFURE, UN MÉTIER ARTISANAL ? »

Il existe effectivement le BM Coiffeur, qui est un diplôme professionnel des Chambres de métiers et de l'artisanat (Ouvert au CFA 44 de St-Herblain et au CFA 72 du Mans). Il donne le titre de Maître artisan coiffeur et valorise l'expérience professionnelle.

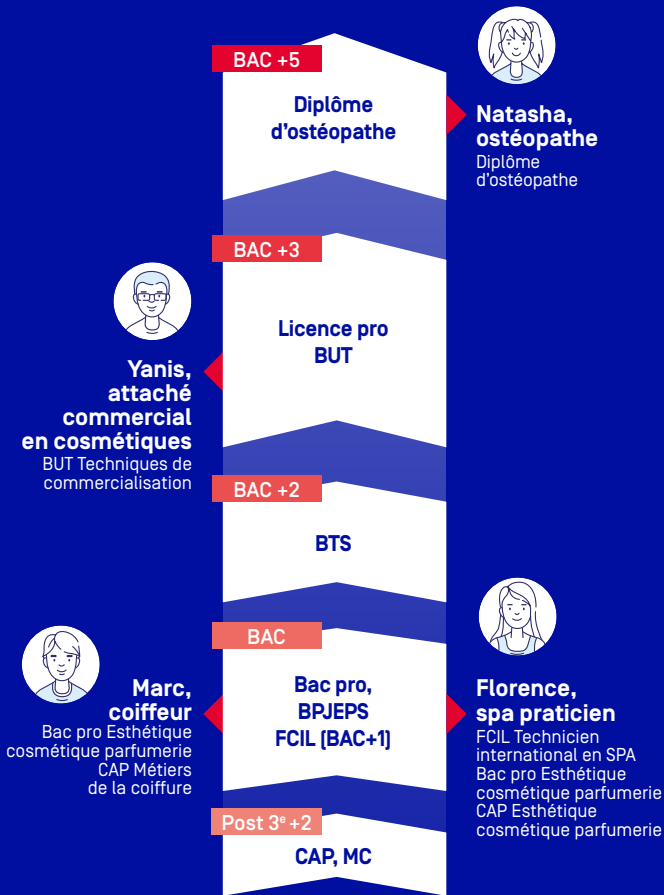
## « POUR LES FORMATIONS D'OSTÉOPATHE ET DE KINÉSITHÉRAPEUTE, MÊMES CONDITIONS D'ACCÈS ? »

Le diplôme d'ostéopathe est délivré par des établissements agréés par le ministère de la Santé, pour lesquels l'accès se fait avec un bac ou titre équivalent, sur dossier et entretien. L'entrée en institut de formation en masso-kinésithérapie est réservée aux étudiants ayant validé une première année de licence ou le Parcours spécifique «accès santé».

## « POUR ÊTRE CONSEILLER EN SALLE DE REMISE EN FORME, IL SUFFIT D'ÊTRE BON EN FITNESS ? »

Être un très bon sportif ne suffit pas. Des connaissances en biologie et anatomie sont indispensables à la garantie d'un bon accompagnement. Les BPJEPS, DEUST ou Licences pro Métiers de la forme, apportent les compétences nécessaires afin d'exercer ce métier en toute sécurité.

# DES PARCOURS



# DES FORMATIONS EN PAYS DE LA LOIRE

## ■ Coiffeur

**NIVEAU** CAP

CAP Métiers de la coiffure  
MC Coiffure coupe couleur

**NIVEAU** BAC

Bac pro Métiers de la coiffure  
BP Coiffure

**NIVEAU** BAC +2

BTS Métiers de la coiffure

## ■ Conseiller sportif de remise en forme/Coach sportif

**NIVEAU** BAC

BPJEPS spécialité éducateur sportif  
mentions activités physiques pour tous

## ■ Esthéticien/Cosméticien

**NIVEAU** CAP

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

**NIVEAU** BAC

BP Esthétique cosmétique parfumerie  
Bac pro Esthétique cosmétique parfumerie

**NIVEAU** BAC +2

BTS Métiers de l'esthétique cosmétique  
parfumerie option C : cosmétologie  
BTS Métiers de l'esthétique cosmétique  
parfumerie option A : management  
BTS Métiers de l'esthétique cosmétique  
parfumerie option B : formation-marques

## ■ Maquilleur artistique

**NIVEAU** BAC +1/ BAC +2

Formations hors académie

## ■ Ostéopathe

**NIVEAU** BAC +5

Diplôme d'ostéopathe

## ■ Prothésiste ongulaire

**NIVEAU** CAP

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

**NIVEAU** BAC

Bac pro Esthétique cosmétique parfumerie

## ■ Sophrologue

**NIVEAU** BAC +2

Certification professionnelle de sophrologue (titre  
RNCP)

## ■ Spa praticien

**NIVEAU** BAC +2

FCIL Technicien international en spa

## ■ Tatoueur

**NIVEAU** BAC +2

Diplôme officiel d'artiste tatoueur (hors  
académie), intégrant l'attestation de formation  
obligatoire pour exercer ainsi que l'attestation  
PSC1 (premiers gestes de secours)

## ■ Vendeur spécialisé en parfumerie ou en cosmétique

**NIVEAU** CAP

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

**NIVEAU** BAC

Bac pro Métiers du commerce et de la vente  
option A animation et gestion de l'espace  
commercial  
BP Esthétique cosmétique parfumerie

# DES CHIFFRES

## AU NIVEAU NATIONAL

### Salons de coiffure :

**100 100** établissements

**175 800** emplois

Source Unec

### Instituts de beauté :

**42 950** instituts de beauté

**26 785** salariés

\* Source CNAIB, chiffres 2019

**25%** des français se rendent en instituts de beauté

## EN PAYS DE LA LOIRE

**5** stations thermales et centres de thalassothérapie

**4 913** établissements de coiffure

Source : Rapport de la branche coiffure 2022

Les secteurs de la beauté et du bien-être proposent un large choix de métiers et d'environnements professionnels : salons de coiffure, parfumeries, salles de fitness, centres de thalassothérapie, cabinets de soins ou à domicile.



### BEAUTÉ

Les professionnels de la coiffure, de l'esthétique, de la parfumerie et de la cosmétique, sont aux petits soins pour leurs clients. Ces métiers, au service de la beauté, nécessitent un bon sens du relationnel et du contact physique. Ils peuvent également prendre un caractère social lorsqu'ils sont exercés auprès de personnes fragiles ou en difficulté (maisons de retraite, hôpitaux, foyers d'accueil, etc.).



### BIEN-ÊTRE

Des métiers au service de la relaxation, de l'amélioration et du maintien des capacités physiques. En effectuant des manipulations ou en corrigeant des habitudes alimentaires, ces spécialistes contribuent au bon état de santé et donc au bien-être de la population.

## LA BEAUTÉ AU NATUREL

Depuis plusieurs années, le marché des cosmétiques dits bio connaît une forte croissance. De la crème de jour à la coloration des cheveux, les consommateurs souhaitent, de plus en plus, utiliser des produits aux composants sains et respectueux de l'environnement. Cet engouement est accompagné d'une réglementation qui se base sur le type d'ingrédients utilisés : naturel, d'origine naturelle (ayant subi une transformation chimique) ou biologique.



### Océane, coiffeuse dans un salon

« J'ai choisi l'apprentissage pour être directement sur le terrain et connaître rapidement le métier. Mes profs et maîtres d'apprentissage ont cru en moi. » Cela lui a permis de participer à des concours et de faire partie de l'équipe de France de coiffure. Titulaire du CAP coiffure, Océane a souhaité obtenir son Brevet professionnel, afin de s'installer à son compte.

# DES MÉTIERS



## BEAUTÉ

### ■ Coiffeur

Le coiffeur ne réalise pas que des coupes et des couleurs. Il conseille ses clients, prodigue des soins capillaires et vend des produits adaptés. En salon, il veille à la propreté des lieux, gère la caisse et assure la prise de rendez-vous. Il peut également se déplacer au domicile de ses clients.

Tout en étant à la base coiffeur, Il peut aussi être barbier (entretien barbe et moustache), perruquier-posticheur (pour des comédies musicales par exemple), coiffeur de studio (au cinéma, au théâtre ...) voire socio-coiffeur (accompagnement en oncologie par exemple).

### ■ Vendeur spécialiste en parfumerie / cosmétique

Spécialiste des produits de beauté, sa mission est de conseiller les clients et de vendre des produits de parfumerie, de maquillage et de soins de beauté, selon leurs goûts et leurs besoins. Il travaille dans des magasins indépendants ou des grandes chaînes de la distribution.

### ■ Esthéticien/cosméticien

Le métier consiste à prodiguer des soins divers aux clients : soins du visage et du corps, massages, épilations, manucures, UV, etc. Cette activité s'exerce en institut, en spa, à domicile.

### ■ Prothésiste onguilaire

Sa mission : embellir les mains et les pieds. D'une bonne dextérité manuelle et créatif, cet expert de la décoration des ongles est de plus en plus demandé dans les instituts, les salons de coiffure, les spas et également à domicile.



## BIEN-ÊTRE

### ■ Ostéopathe

Ce praticien utilise différentes techniques manuelles de prévention et de soin, destinées à améliorer le fonctionnement global du corps.

### ■ Sophrologue

Ce professionnel permet à ses usagers de se sentir plus détendus et équilibrés. En séance individuelle ou de groupe, il enseigne des techniques de relaxation et de prise de conscience corporelle.

### ■ Conseiller sportif de remise en forme / coach sportif

Il évalue la condition physique de son client afin de lui proposer des exercices adaptés et de lui établir un programme d'entraînement personnalisé, qu'il va encadrer. Il peut travailler au sein d'un club de sport, de fitness, de remise en forme, en qualité de salarié ou de gérant, ou être à son compte et se déplacer au domicile de sa clientèle.

### ■ Spa praticien

Son métier consiste à prendre en charge les clients du spa (centre de soin esthétique et de remise en forme à l'aide de l'hydrothérapie) ou du centre de thalassothérapie, et de leur délivrer des soins. Massages, soins du corps, hydrothérapie sont pratiqués afin d'obtenir bien-être et relaxation.

**TOUS LES MÉTIERS SONT MIXTES !**

# POUR ALLER + LOIN



■ Découvrez le site de l'orientation en région des Pays de la Loire sur [choisirmonmetier-paysdelaloire.fr](http://choisirmonmetier-paysdelaloire.fr)

■ Retrouvez toutes les publications de l'Onisep (collection Parcours, collection Dossier...) sur [onisep.fr](http://onisep.fr)

■ Visualisez votre futur métier en 3D dans **l'Orientibus**, qui sillonne les routes des Pays de la Loire

**Orientibus**  
Découvrez les métiers  
Trouvez votre voie



PEFC  
10-31-1821

Janvier 2024 - Photo de couverture :  
© Gettyimages - Nensuria

**Hôtel de la Région**  
1 rue de la Loire  
44 966 Nantes cedex 9  
02 28 20 50 00 - [paysdelaloire.fr](http://paysdelaloire.fr)



**RÉGION  
PAYS  
DE LA LOIRE**